

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ARLINDO PRUST JUNIOR**

Completo(u) o evento: **2ª CORRIDA RÚSTICA - CANOINHAS**

No dia: **29/09/2019**

Com o seguinte desempenho:



*Tempo bruto*

00 : 47 : 59

*Tempo líquido*

00 : 47 : 49



*Ritmo*

06:49 min/km

*Velocidade média* 8,78

km/h



*Colocação GERAL*

71



*Colocação FAIXA ETÁRIA*

12

Modalidade:  
**7k**

Faixa etária:  
**M4045**

Equipe:  
**ERVA MATE CANOINHAS**